

# Velkommen til Børnegården Frederiksholm

*Hørdumsgade 51, 2450 København SV*

Børnegården Frederiksholm er en kommunal institution, som tilhører klynge VVK-F.

Vi er en integreret institution med 4 vuggestuegrupper og 4 børnehavegrupper. Vi arbejder i teams således, at 2 stuer samarbejder tæt i dagligdagen. Vi holder åbent i tidsrummet 6.00-18.00.

Vores kerneopgave i Børnegården Frederiksholm er:

”Vi vil gennem et inspirerende miljø styrke barnets selvværd og sociale relationer”

## **Kontakt:**

Pædagogiske ledere:

Ditte Louise Schmidt: 21304266

Marlene Schrøder Esmann: 23361464

Kanin/Sommerfugl stuerne tlf.: 21396953

Frø/Ælling stuerne tlf.: 21397128

Pædagog med ledelse:

Dorte (zm0v@kk.dk)

Tanja ([qc7p@kk.dk](mailto:qc7p@kk.dk))

Man kan altid skrive på aula til personale, stuer og ledelse.

## **Børnegården Frederiksholm**

I Børnegården Frederiksholm har det at være barn en værdi i sig selv – børn skal ikke alene forberedes på livet som voksne, men også støttes og værdsættes i de første år. Det betyder, at vi støtter børnene i deres sociale og følelsesmæssige udvikling. Vi følger børnene og fortolker verdenen med dem, ved at sætte ord på det der sker omkring dem. Vi støtter hvert enkelt barn til at indgå i det større fællesskab med de øvrige børn på stuen. På den måde oplever børnene, hvem de er i kraft af dem selv, og hvem de er i samværet med de andre børn.

Dit barn kan mærke, når du er tryk. I vores samarbejde med dig som forælder er vi optaget af, at du skal føle dig tryk og mødt af os, både i komme/gå situationer, til forældresamtaler og arrangementer her i huset. Hvis du har brug for at give os en besked, når du afleverer dit barn om morgenen, prioriterer vi at der er tid til dette, og det samme gælder om eftermiddagen når du henter dit barn.

### **Morgen og morgensamling**

Det vil give dit barn en følelse og oplevelse af selvstændighed, hvis dit barn *selv* går ind på stuen, hvis dit barn kan gå. Hvis du afleverer til en medarbejder fysisk, er det bedst at forælderen initierer overdragelsen og ikke medarbejderen, da barnet ellers kan opfatte det som om medarbejderen tager barnet fra forælderen.

Til vores morgensamling bruger vi billeder, når vi taler med børnene om, hvad vi skal lave i løbet af formiddagen. Det giver børnene en oplevelse af forudsigelighed, og det skaber tryk for det enkelte barn at vide, hvad der skal ske i dag.

Gennem brug af billeder taler vi om, hvilke børn der er på stuen og hvem vi mangler, det styrker børnenes oplevelse af at indgå i et børnefællesskab. Vi prioriterer vores morgensamling højt, og derfor anbefaler vi at du senest afleverer dit barn omkring kl. 9.00.

### **Måltider**

Måltidet i Børnegården er en stund vi vægter højt, og det er en del af de faste genkendelige rutiner for børnene. I måltidet anvender børnene sproget, de indgår i børnefællesskabet, de får en oplevelse af selvstændighed, og de udfordres måske til at udvide deres egne grænser ved at smage noget nyt og være madmodige. I Børnegården serveres der morgenmad, formiddagsmad, frokost og eftermiddagsmad. Til morgen er der cornflakes, havregryn og brød, mens der til formiddag og eftermiddag serveres brød og frugt.

Frokosten varierer fra dag til dag, 2 dage om ugen serveres der rugbrød med pålæg, 1 dag er der suppe/grød, 1 dag er der fisk og 1 dag er der en varm ret der enten er med kød eller grøntsager. 90% af maden er økologisk. Kød er halal og der serveres ikke svinekød.

## Sådan er vores dag i Frederiksholm

Kl. 6.00 Børnegården Frederiksholm åbner, der åbnes på Sommerfuglestuen i vuggestuen.

Kl. 7.00 Børnehavebørnene går hen i børnehaven.

Kl. 6.00-7.30 Børnene spiser morgenmad på sommerfuglestuen.

Kl. 8.00 Vi deler os op i stuer eller teams.

Kl. 9.00 Vi spiser formiddagsmad og holder samling.

Kl. 9.30 Vi laver pædagogiske aktiviteter i mindre grupper med fokus på sprog, leg, kroppen, kreative processer, naturen, personlig udvikling, sociale kompetencer m.m. tilpasset børnenes alder.

Kl. 10.30 Vi skifter ble og går på toilet og vi vasker hænder.

Kl. 10.45 Vi spiser frokost.

Kl. 11.30 Vi læser bøger og slapper lidt af efter frokost.

Kl. 11.45 Vi gør klar til at sove til middag i vuggestuen. De yngste sover i barnevognen udenfor, de ældste sover på madrasser indenfor. Hvis et børnehavebarn har brug for middagslur er det også muligt. Børnehaven går på legepladsen.

Kl. 12.15 De voksne afvikler pauser, holder møder, forældresamtaler mm. Børn, der ikke sover, leger sammen på en stue med en voksen.

Kl. 13.45 Børnehaven går de fleste dage indenfor og slapper af med en fælles historie

Kl. 14.00 De fleste børn i vuggestuen er nu vågnet, og vi spiser eftermiddagsmad.

Kl. 14.30 Vi leger på stuen eller på legepladsen.

Kl. 16.00 Stuerne samles.

Kl. 16.30 Vuggestue og børnehave samles.

Kl. 18.00 Børnegården Frederiksholm er lukket.

## Praktisk information

### Aula

I Københavns Kommune har alle institutioner samme kommunikationssystem med forældre. Systemet er digitalt på PC og Apps og hedder Aula.

På Aula kan I se børnenes hverdag gennem billeder og dagbog. I skal som forældre melde ferie og sygdom, give besked til personalet, hvis dit barn hentes af andre end dig og du kan skrive til personalet gennem Aula.

Hvis du har brug for hjælp til brug af Aula, så kontakt personalet.

### Sygdom

Hvis dit barn er syg, kan dit barn ikke være en institution. Det kan være hårdt for et barn at skulle være sammen med mange andre børn og voksne, hvis barnet ikke er frisk. Børnene skal som udgangspunkt kunne følge en almindelig dag for at kunne være her. Det vil sige at dit barn skal kunne være ude at lege, eller være på tur.

Hvis dit barn bliver syg hos os, vil du blive ringet op og bedt om at hente dit barn. Dette er for dit eget barns trivsel, og for at undgå at andre børn eller de voksne bliver smittet.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer for syge børn og daginstitutioner.

### Skiftetøj

Det er vigtigt at du sørger for at dit barn har skiftetøj liggende i institutionen. I stuens skifte/puslerum har hvert barn sit eget skab, hvor du kan lægge skiftetøj.

Ekstra tøj kunne være:

To ekstra af følgende: sokker, strømpebukser, body/underbukser, bluse, tyk trøje, bukser.

Samt en sovedragt, og ekstra sut/sutter.

Dit barn skal have tøj med til årstiden (regntøj, gummistøvler, flyverdragt, støvler, hue, vanter) - du kan altid spørge personalet hvis du er i tvivl.

Husk at skrive navn i tøj og på sutter, vi ser helst sutter ligge i en lille boks til formålet.

### Spørgsmål

Det var lidt om os, vi glæder os til et dejligt samarbejde omkring jeres barn.

Hvis I har andre spørgsmål, er I velkomne til at komme og stille spørgsmål til os, jo mere trygge I er omkring institutionslivet, jo mere vil jeres barn føle sig tryk.